

問32 「柏市民健康づくり推進員について説明してください」

「柏市民健康づくり推進員」の制度について説明してください。

また、柏市民健康づくり推進員は、どのような活動をしているのでしょうか。

答 「柏市民健康づくり推進員は、地域における健康づくりの担い手です」

柏市民健康づくり推進員は、市民の方が、安心して健康的な生活が送れるように、地域ぐるみの健康づくりを進めていくことを目的とした活動をしています。

具体的には、主に次のような活動をしています。

- ・ 妊婦、乳児等への声かけ訪問活動
- ・ 地域ぐるみの子育て支援（近隣センター等での「母と子のつどい」、「親子のための健康づくり講座」等）
- ・ 地域ぐるみの健康づくり活動（「ウォーキング」、「各種健康づくり講座」等）
- ・ 地域での支えあい活動（「おせっ会活動への参画」、「地区社会福祉協議会への参画」等）
- ・ 民生、児童委員等との連携

現在、市内では、約400名の柏市民健康づくり推進員が、活発な活動を展開しています。

【問い合わせ先】

◎健康推進課

TEL：7164-3333